



*Culturas y Cibercultur@ para hábitos de vida saludables en la vejez (Ficha Bibliográfica del Capítulo)*

*Autores:* Maass Moreno, Elisa Margarita

*Título del libro:* *Visión Sistémica del Envejecimiento y la Vejez. Hábito para una vida con salud y bienestar*

*País:* México

*Lugar de publicación:* CEIICH, UNAM

*Editorial:* Universidad Nacional Autónoma de México. 203

*Año de publicación:* 2022

*Serie o colección:* Colección Alternativas

*ISBN del Libro:* 9786073 057479

*Formato:* Impreso